



XIX POWIATOWA MAJÓWKA ZDROWIA ŁĘCZYCA - PARK MIEJSKI 26 MAJA 2012



Srebra 1 (scena 1)
9.45 – występ Mażorettek z Grabowa.
10.00 – powitanie uczestników Majówki, (informacja o nieodpłatnym przeglądzie jamy ustnej – Przychodnia Alfa Dent – Łęczyca, ul. Sienkiewicza 31)
10.10 – występ przedszkolaków z: **Przedszkola nr1** w Łęczycy (zespół MOTYLKI, taniec „Roboty” 4,5 min. pod opieką Marty Kubiak);
Występ **Przedszkola nr 2** – występ taneczny (opiekun Halina Murawska)
Przedszkola nr 4 (występ taneczny dzieci – taniec „Bollywood, Ringa Ringa”), 5 min. (Pod opieką Anny Szadkowskiej).
10.25 – ogłoszenie zbioru uczestników biegu przełajowego.
10.25 – występy uczniów i nauczycieli ze **Szkoły Muzycznej filii w Łęczycy** (20 min.) 1 „Kukułka” – Luis Claude Daquin (duet fletowy) wyk. Aldona Koszewska (naucz.) i Natalia Kaźmierczak „Never on Sunday” czyli Dzieci Pireusu – mel. popularna i „How deep is your love” z rep. grupy Bee Gees, wyk. zespół klamretowy pod nazwą Bahama Trio w składzie: Patryk Rozalski, Mateusz Karwacki, Tomasz Wawrzyniak, „Taniec Mały” – Bartłomiej Karwacki, Agata Suligowska, „Dynamics” – S. Feldstein utw. na werbel i talerz w wyk. Macieja Suligowskiego, „Marsz na trzy trąbki” W. Muradeli, wyk. Grzegorz Kołodziejczak (naucz.), Robert Nowakowski, Piotr Kacprczewski (opiekun Maciej Matczak)
10.45 –Występ Zespołu tanecznego „AMSTAFF” (skład: Julia Kosecka, Natalia Niedomagala, Maryna Józwiak, Justyna Olejniczak, Marta Zajma, Aleksandra Zachowska, Paulina Bogdańska, Katarzyna Walczak, Ewa Wietorkowska; Zespół Szkół im. Jadwigi Grodzkiej, czas: około 5 minut)
Ponadgimnazjalnych nr 1 w Łęczycy).
10.50 – Prezentacja Łęczyckiego Klubu Karate Ippon (opiekunowie Violetta Wietorkowska i Zbigniew Kocoń).
11.00 – Ogłoszenie o starcie biegu przełajowego.
11.00 – Występy uczniów ze **Szkoły Podstawowej z Błonia**. Recytacja wierszy.
11.10 – Występy uczniów z **Gimnazjum w Topoli Królewskiej**.
11.15 – Zbiórka uczestników przemarszu, w tym Nordic Walking – „Człowiek – natura (spacer po Pradolinie Warszawsko – Berlińskiej połączony z eko – warsztatami)”.
11.15 – Pokaz taneczny uczniów i LO im. Kazimierza Wielkiego w Łęczycy.
11.25 –Występ Chirлідerek z Gimnazjum w Łęczycy.
11.30 – SP Siedlec (15-20 minut).
11.45 – wręczenie nagród uczestnikom konkursu literacko – fotograficznego „Gra słów i obrazów” – limeriki i fotografie z powiatu łęczyckiego – Wojewódzka Biblioteka Pedagogiczna w Łodzi, filia w Łęczycy.
12.00 –Pamiętkowe zdjęcie uczestników XIX Powiatowej Majówki Zdrowia (Dziennik Łódzki).
12.15 –Prezentowanie ekologiczne „TRUCICIELE” (Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Łęczycy) (ok. 30 min).
12.45 – Występ Zespołu Tanecznego „RESPECT” (skład: Angelika Sobczak, Joanna Majchrzak, Ilona Kawczyńska, Beata Gładysz, Paulina Celeban, Małgorzata Kmiecik; czas: 5 minut.
12.50 – Ewa Walczak i Adrian Damiak w skecu zespołu Paraniennormalni „Papieros”, czas: 7 minut.
13.00 – Justyna Baśnińska i Joanna Nawrotek w skecu: Szpiedzy, czas: 12 minut.
13.15 Taniec z ogniami – Julia Gamalczuk z Zespołu Szkół im. Jadwigi Grodzkiej.
13.20 –Prezentacja szkół przez uczniów połączona z pokazem tańca formacji „Gwałdzacie!” (Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Łęczycy).
13.23 – Wręczenie nagród i dyplomów przedszkolakom.
13.25 – Anna Zdończyk – Śpiew.
13.30 – Występ artystyczny uczniów klas młodszych ze **Szkoły Podstawowej nr 3** (15 - 20 minut): klasa II b (wychowawca Marzena Jatczak) – „Powitanie wiosny”, klasa II c (wychowawca Ewa Flakiewicz) – „Daj mi rękę tato”, klasa II d (wychowawca Bernarda Łuczak) – „Koko - koko, euro spoko”, klasa IIa (wychowawca p. Agnieszka Rokita) – „Mała ojczyzna”, klasa IIb (wychowawca p. Violetta Janczyk) – „Jabłuszko”, klasa III c (wychowawca p. Aleksandra Krysiak) – „Hymn zdrowych dzieciaków”.

13.50 – występ Beat Box.
14.00 – **15.00** Występy osób z Domu Kultury w Łęczycy pod opieką Dariusza Kusia i Przemysława Podwysokiego. Zespół Waldemara Morawskiego.
15.00 – Oficjalne zakończenie Majówki Zdrowia.
Godz. 15.00 – Występy zespołów disco polo (organizator Klub Hostess i Modelek)
- Zespół Polskiej Sceny Muzycznej Disco Polo DELECT,
- Zespół Atrax,
- Neo Dance.
Srebra 2
- Stowarzyszenie Kobiet Ziemi Łęczyckiej.
- Elżbieta Maniak – chleb łęczycki.
10.00 – otwarcie wystawy sprzętu strażackiego połączona z Festynem Rodzinnym „Straż Pożarna wczoraj i dziś” zorganizowanym w XX rocznicę PSP w Łęczycy.
Pokazy pojazdów, umundurowania i sprzętu ratowniczego: samochody ratowniczo-gaśnicze, samochody specjalne. Sprzęt ratowniczy (łódź z silnikiem, sanie wodno-łądowe, kamera termowizyjna, eksplozometry, skokochron)
- Ubrania specjalne, ubrania do pracy w wodzie i ubrania gazoszczelne).
- Konkursy sprawnościowe i zabawy dla dzieci (fragment toru CTIF do pokonania).
- Zachowanie się w sytuacji wzywania pomocy na numery alarmowe 998, 112, (umiem pomagać).
- Pokaz ratownictwa medycznego prowadzony przez strażaków wraz z rucą PCK (udzielenie pierwszej pomocy i ewakuacja poszkodowanego z pojazdu, uniesienie poduszkami pneumatycznymi samochodu terenowego)
- Pokaz specjalistycznej grupy poszukiwawczo-ratowniczej OSP z Aleksandrowa Łódzkiego (psy ratownicze)
- Gaszenie pożaru (budowa linii gaśniczej i podawanie wody w natarciu, podanie wody z działaka).
Wystawa innych służb mundurowych.
STANOWISKO Zespołu Szkół im. Jadwigi Grodzkiej w Łęczycy, KLASA MUNDUROWA. Wspinanie się na drzewo z wykorzystaniem technik alpinistycznych. Opiekun: Cezary Maciejewski. 10 uczniów pod opieką nauczyciela będzie wspinac się na drzewo po drabinie linowej.
Zbiórka baterii.

Srebra 3
10.00 – otwarcie wystaw szkolnych.
- **Gimnazjum im. Jana Pawła II w Łęczycy** (przedstawianie zagadnień ekologicznych i zdrowotnych).
- **Gimnazjum im. Czesława Miłosza w Topoli Królewskiej** („Dar nadziei – transplantacja” – rozdawanie ulotek dotyczących problemu. Bożena Kuś, Małgorzata Przybylak, Alicja Zarzycka – Darda)
- **Szkoła Podstawowa w Błoniu.**
zaprezentuje prace plastyczne o tematyce zdrowotnej oraz kilkorok dzieć wyrecytuje wiersze o wyżej wymienionej tematyce
- **Zespół Szkół im. Jadwigi Grodzkiej w Łęczycy.**
STOISKO1. Pokaz pierwszej pomocy, pozoracje, pokaz ratownictwa medycznego poprowadzony we współpracy ze strażą pożarną (pokaz pierwszej pomocy i ewakuacja poszkodowanych z pojazdu), patrol, podstawowe badania zdrowotne tj. pomiar ciśnienia krwi i glukozy, rozdawanie materiałów informacyjnych o tematyce antynikotynowej, prawidłowego żywienia, propagujących honorowe krwiodawstwo, o tematyce proekologicznej (segregacja odpadów, zbiórka zużytych baterii, malowanie twarzy dzieciom, konkursy plastyczne: „Segreguj – przyrodę ratuj”, „Palisz – zanieczyszczasz środowisko”, konkurs wiedzy ekologicznej dla uczniów szkół podstawowych, akcja bookcrossing.
- **Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy im I. Tuwima w Stemplewie** – wystawa prac uczniów
- **LO im. Kazimierza Wielkiego w Łęczycy.**
Pokaz i nauka pierwszej pomocy. Wystawa plakatów o tematyce prozdrowotnej i proekologicznej. Ulotki promujące zdrowy styl życia. Przepisy kulinarne – zdrowe żywności. Zabawy dla dzieci: konkurs plastyczny, malowanie mandali, lepienie z masy solnej, układanie organów.
Konkursy wiedzowe: Z ekologia za pan brat, Quiz siatkarsko – piłkarski. Malowanie ekologicznych tatuaży. Degustacje potraw owocowych i ciasteczek zbożowych. Pokaz mody sportowej „Euro 2012”. Pokaz taneczny (scena główna).
- **Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Łęczycy.**
Zabawy i konkursy rodzinne. Akcja promująca zdrowy styl życia „Jabłko zamiast papierosa – wybierz zdrowie”. Promocja racjonalnego żywienia pod hasłem: „Warzywa z dipami – przekąski na imprezy” połączona z degustacją. Pokaz technik budowlanych. Prezentacja działalności Szkolnego Ośrodka Karier. Pokaz pierwszej pomocy – „Zachowanie w wypadku komunikacyjnym”. „W małym ziarenku bogactwo składników” – konkurs wiedzy dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych. Stanowisko konkursu plastycznego na plakaty, komiks pt. „Segreguj – przyrodę ratuj” dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Stanowisko konkursu plastycznego na plakaty pt. „Palisz – zanieczyszczasz środowisko”; plakat skierowany do różnych grup odbiorców: młodzieży, kobiet w ciąży, pracowników zakładów pracy, ogółu społeczeństwa; konkurs dla szkół podstawowych i gimnazjalnych. „Z ekologia za pan brat” – konkurs ekologiczny dla uczniów szkół gimnazjalnych. „Mixuj – to łatwe i zdrowe” – akcja propagująca zdrowe żywności z wykorzystaniem koktajli owocowych z owoców uzyskanych z roślin z upraw ekologicznych.

12.00 –pamiętkowe zdjęcie uczestników Majówki Zdrowia.

Srebra 4
Sprzedaż zdrowego stylu życia z ekologicznymi – wystawy organizacji pozarządowych.
Bogdan Ignaczak – pioski z ceramiką, strój łęczycki. Pokaz kowalstwa: **Halina Kowalczyk** –rzeźbiarka.
Koło PZW w Łęczycy.
Bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50-69 lat – firma Medica z Łodzi.

Srebra 5 (Przy rezebie Boryta)
- **Bezpłatne badania zdrowotne:** cukier, cholesterol, ciśnienie krwi i inne
- **SANEPID**
- **PCK**
- **MEDAR**
- **PSD koło w Łęczycy**
- **Fundacja Kwiaty Polskie dla Pacjenta**
- **KRUS** (bezpieczna praca w gospodarstwie rolnym – konkurs z nagrodami)
- **TPD** (nieodpłatne malowanie twarzy,) godz. 11-13
11.00-12.00 – zostanie przeprowadzona zabawa „...coś z czegoś...” dla uczestników w/w konkursów PSSE zapewnia nagrody w postaci soków i stodyczy.
Srebra 6
14.00 –Występ Orkiestry Dętej OSP Pruski – altanka (scena 2 – altanka): występy dzieci i młodzieży z Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Karola Kurpińskiego w Kutnie, filia w Łęczycy. **Warsztaty - muzyka w edukacji ekologicznej pn. „Zakochani w przyrodzie, zaurzeczni w naturze”.**

Srebra 7
(okolicie altanki – PSSE. Konkursy sprawnościowe, wiedzy, quiz zakreśluje zdrowy styl życia z ekologicznymi uwzględnieniem składowości palenia tytoniu, konkurs plastyczny na projekt znaku zakazu palenia. Dla uczestników w/w konkursów PSSE zapewnia nagrody w postaci soków i stodyczy.
Srebra 8
Gospodarstwo Agroturystyczne Arkona, przejażdżki konne, strzelanie z łuku, prezentacja ceramiki, inne atrakcje dla dzieci.
Srebra 9
Bolimowski Park Krajobrazowy i wystawy twórców i artystów ludowych.
Srebra 10
Ogródek jordanowski.
Srebra 11
Srebra edukacyjna i organizacji pozarządowych.
- **AA Przebudzenie**
- **Towarzystwo Miłośników Ziemi Łęczyckiej,**
- **Biblioteki: Publiczna i Pedagogiczna w Łęczycy,**
- **DPS Karzince,**
- **Spółdzielnia Inwalidów Tęcza, Warsztaty Terapii Zajęciowej – kiermasz produktów.**
- **Zespół Placówek Edukacyjno – Wychowawczych w Łęczycy, Bursa Szkolna.- wystawa,**

Srebra 12
Start i meta biegu przełajowego. Uczestnicy spotykają się o godz. 10.30, zapisy, podpisanie oświadczenia o udziale w biegu (osobom niepełnoletnim oświadczenie podpisują rodzice lub opiekunowie) do godziny 10.55. Start godz. 11.00. Uczestnicy biegu kierują się wzdłuż „nowej” części Parku, w kierunku dzielnicy Walszew, a następnie za parkiem skracają w kierunku mostku na rzecze Bzurze i dalej biegna trasą wyznaczoną przez organizatorów do półmetku biegu, znajdującego się w walcach wsi Tum. Dalej z powrotem wg oznakowanych tras do meły. Organizatorów reprezentują Andrzej Owczarek, Karol Niewiadomski, Zbigniew Kocoń oraz inni.
Srebra 13
Półmetek biegu przełajowego (Tum).

Dodatkowe akcje związane z Majówką:
26 maja – Przychodnia Stomatologiczna Alfa-Dent, znajdująca się przy ul.Sienkiewicza 31 w Łęczycy – przeprowadzi bezpłatny przegląd jamy ustnej, instruktaż higieny jamy ustnej, mający na celu utrzymanie zdrowia zębów i dziąseł, a co za tym idzie zdrowia całego organizmu. Przychodnia postara się przekonać, że wizyta w gabinecie dentylistycznym może być bezstresowa, natomiast zainteresowani zostaną zapoznani z procesem demineralizacji i sterylizacji narzędzi dentylistycznych.

ZAPRASZAMY

„Cztery pory roku na Ziemi Łęczyckiej, jako forma edukacji ekologicznej dzieci i młodzieży”
Projekt dofinansowany z WFOŚiGW w Łodzi.

